



TRAINING: SUICIDEPREVENTIE

In Nederland sterven jaarlijks ongeveer 1900 mensen door suïcide: jongeren, volwassenen, en ouderen.

Als hulpverleners onderschrijven we de missie 'dat niemand alleen, onbegrepen en onbehandeld sterft door suïcide'. Preventie en behandelen start dan ook met het onderkennen van suïcidale dreiging: thuis, op school, op het werk, in de spreek- en behandelkamer.

Cursisten leren suïcidaliteit herkennen, er vrij over te praten, hoe door te vragen, hoe een veiligheidsplan te maken en wie je daarbij kunt inschakelen. Daarnaast is er ruimte om eigen casuïstiek op het gebied van suïcidepreventie in te brengen.

Doelgroep

HBO+ of academisch opgeleide professionals die in de uitvoering van hun vak met suïcide(preventie) te maken hebben.

Leerdoelen

- Hoe suïcidaliteit bij verschillende leeftijdsgroepen te herkennen
- Wie zijn kwetsbaar voor suïcidale reacties en de daarbij horende risicofactoren
- Wat is het suïcidale proces en de suïcidale dynamiek
- Hoe een suïcidale jongere / oudere, aan te spreken
- Welke vragen kunnen worden gesteld en welke houding hierbij aan te nemen
- Wat beweegt mensen met suïcidaal gedrag te reageren (suïcidale motivatie)
- Wat willen mensen ermee bereiken (suïcidale intentie)
- Hoe maak je het veilig, en wie daarbij te betrekken; wat kan, mag en moet?
- Behandeling van suïcidaliteit
- Verschillen in basisvorm

Programma

10.00 uur Inleiding actuele theorieën over suïcidaliteit

- Waarom overwegen mensen zelfmoord
- Suïcidale motieven
- Acute versus chronische suïcidaliteit
- Acute op chronische suïcidaliteit

11.15 uur Pauze

11.30 uur De ontwikkeling van een werkrelatie met suïcidale patiënten

- Uitvragen en doorvragen bij suïcidaliteit
- Risicofactoren
- Systematische risicotaxatie en management van suïcidaal gedrag
- De hoofdlijn van de multidisciplinaire richtlijn

12.30 uur Lunch

13.30 uur Interactieve trainingssessie

15.00 uur Pauze

15.15 uur Vervolg interactieve trainingssessie

16.15 uur Ruimte voor inbreng eigen casuïstiek

16.45 uur Reflectie en evaluatie

17.00 uur Afsluiting

Studiebelasting

6 uur contacttijd en 2 uur voorbereidingstijd: totaal 8 uur.

Cursusleider

Drs. Bert van Luyn is klinisch psycholoog / systeemtherapeut bij GGNet Doetinchem. Hij geeft inmiddels tientallen jaren onderwijs op het gebied van de acute psychiatrie en crisisinterventie. In het verlengde daarvan heeft hij zich gespecialiseerd in het hanteren van agressie, suïcidepreventie (met name chronische suïcidaliteit) en de behandeling van patiënten met een ernstige persoonlijkheidsstoornis. Hij is een van de redacteuren van het Handboek Borderline Persoonlijkheidsstoornis en publiceerde met Ad kerkhof het boek Suïcidepreventie in de Praktijk.